



ЗАШТО МОРАМО ДА ЈЕДЕМО И ПИЈЕМО?

Кад осетиш велику глад, онда ти крчи у стомаку и лоше ти је. Тако ти тело поручује да му је хитно потребна храна. Да бисмо били живи, ми морамо да једемо и пијемо. Али понекад једемо и зато што нам се нешто једноставно допада. Укуси су нам различити:

неко воли јабуке, други више воле банане, неки воле слано, други радије једу кисело. Свима углавном прија слатко. Није лоше појести с времена на време мало чоколаде или сладоледа. А да бисмо се заситили, ту су резанци или палачинке... или...

слатко



Које су врсте
укуса?

кисело



слано



љуто



горко



ШТА НАЈВИШЕ ВОЛИШ ДА ЈЕДЕШ?



Шпагете у
парадајз-сосу!

Пицу са
шунком и
печуркама!

Пилетину са
пиринчем!

Рибље
штапиће са
кромпир-пиреом!

Помфрит и
пржена јаја!

Ћуфте и
паприке!



ОДАКЛЕ ДОЛАЗИ ХРАНА?

Све што једемо долази из
природе: плодови расту на
дрвећу, на грмовима, повр-
ће и житарице на пољима.
Животиње нам дају месо,

млеко, сир, јаја и мед.
Све животне намирнице
купујемо у радњи или
на пијаци.





Кад убереш јабуку са др-
вета или јагоду, видећеш
како је свеже воће веома
укусно.

Многе врсте воћа као што
су банане или помо-
ранџе долазе из
других земаља.



Трешње

Јабуке

Рибизле

Малине

Јагоде